

練習会場使用日程表【第58回全国高等専門学校体育大会陸上競技】

1 練習会場での注意事項

- 1 練習にあたっては、競技役員への指示に従うこと。
- 2 練習には必ず引率者等が付き添い、指定された場所・時間等で事故防止に努め、安全に留意すること。
- 3 練習時間・練習場所は、天候、状況によって変更や制限をすることがある。
- 4 練習会場には、選手、監督、顧問、コーチ以外は立ち入らない。
- 5 使用する投てき用具（砲丸）は、各自持参すること。貸し出しは行わない。
- 6 逆走は禁止し、トラック内では歩行、静止を極力避けること。
- 7 チューブ・メディシングボール・ミニハードル・ラダー等の用具を使用しての練習はできない。
- 8 フィールド内芝への立ち入りを禁止する。
- 9 選手の安全を考慮し、練習会場内においての日傘の利用を禁止する。

2 練習時間

本競技場(デンカビッグスワン)

| | トラック種目 | 跳躍種目 | 投てき種目 |
|----------|-------------------------------------|---|--|
| 8月25日(金) | 12:00 ~ 16:15 開会式(16:30~) | ※三段跳びを除く 12:00 ~ 16:15 開会式終了後~18:00 | 投てき物を持たない練習のみ 12:00 ~ 16:15 ・助走練習、ピットの確認、サークルの確認 |
| 8月26日(土) | 7:00 ~ 9:30 | 7:00 ~ 9:30 | 7:00 ~ 9:30 |
| | | ※三段跳びを除く 競技終了後~18:00 | ・助走練習、ピットの確認、サークルの確認 |
| 8月27日(日) | 7:00 ~ 9:00 | 7:00 ~ 9:00 | 7:00 ~ 9:00 |
| | | ※三段跳びを除く | ・助走練習、ピットの確認、サークルの確認 |

レーン区分

- | | | |
|-------------------|-----------|-------|
| ① 周回 1~2レーン | 中・長距離 | |
| ② 周回 3~8レーン | 短距離・リレー | |
| ③ 第1~第3コーナー 9レーン | 男子 400mH | |
| ④ ホームストレート 3~6レーン | 短距離(スタブロ) | |
| | 7レーン | 100mH |
| | 8~9レーン | 110mH |

補助競技場(デンカスワンフィールド)

※円盤投のゲージ設営等、8月25日(金)12:00~実施。設営後、投てき練習可能。ただし、時間調整あり。

| | トラック種目 | 跳躍種目 | 投てき種目 |
|----------|---------------|-------------------------|---|
| 8月25日(金) | 12:00 ~ 18:00 | 12:00 ~ 18:00 | 円盤ゲージ等設営終了後 14:00~15:30 円盤投げ(男女一緒) 15:30~17:00 やり投げ(男女一緒) 12:00~18:00 砲丸投げ(男女一緒) |
| 8月26日(土) | 7:00 ~ 18:00 | 7:00 ~ 18:00 | 7:00~9:30 円盤投げ(男女一緒) ・女子円盤投終了(11:30)~11:40 男子円盤投げ ・男子円盤投終了(15:0)~18:00 やり投げ |
| 8月27日(日) | 7:00 ~ 16:00 | 7:00 ~ 16:00 走高跳びはなし | 7:00~11:10 やり投げ(男女一緒) |

レーン区分

- | | | |
|--------------------|-----------|---------|
| ① 周回 1~2レーン | 中・長距離 | |
| ② 周回 3~6レーン | 短距離・リレー | |
| ③ 第1~第3コーナー 7~8レーン | 男子 400mH | |
| ④ ホームストレート 3~5レーン | 短距離(スタブロ) | |
| | 6レーン | 女子100mH |
| | 7~8レーン | 男子110mH |

円盤投げ競技終了時刻

- ・女子円盤投げ終了予定時刻
→11:30頃(予定)
- ・男子円盤投げ終了予定時刻
→15:00頃(予定)

雨天練習場(屋内練習場)

- ① 雨天練習場へは、第3ゲート側の入り口より入場することができる。第2ゲート側からの出入りは禁止する。
- ② シートを敷いての独占的な使用は禁止する。
- ③ ウォーキング・ジョギングなど、ペースが著しく遅いウォーミングアップ、または動きづくり程度の練習は行ってもよい。それ以外は補助競技場（デンカスワンフィールド）で行うこと。
- ④ ウォーキング・ジョギング等は左回りとし、逆走はしない。
- ⑤ ピストルの使用は禁止する。
- ⑥ ミニハードルやハードルは使用できない（リレーのバトンを除く）。
- ⑦ 砂場の使用はできない。

競技場への入退場について

- ① 入退場は競技役員の指示に従うこと。
- ② トラック競技の衣類運搬は行わない。よって、本人が出走した地点へ戻り、最寄のゲートから退場する。
- ③ メインスタンド下通路は競技者は通行できない。

図 スタジアム1階の入退場の動線について

