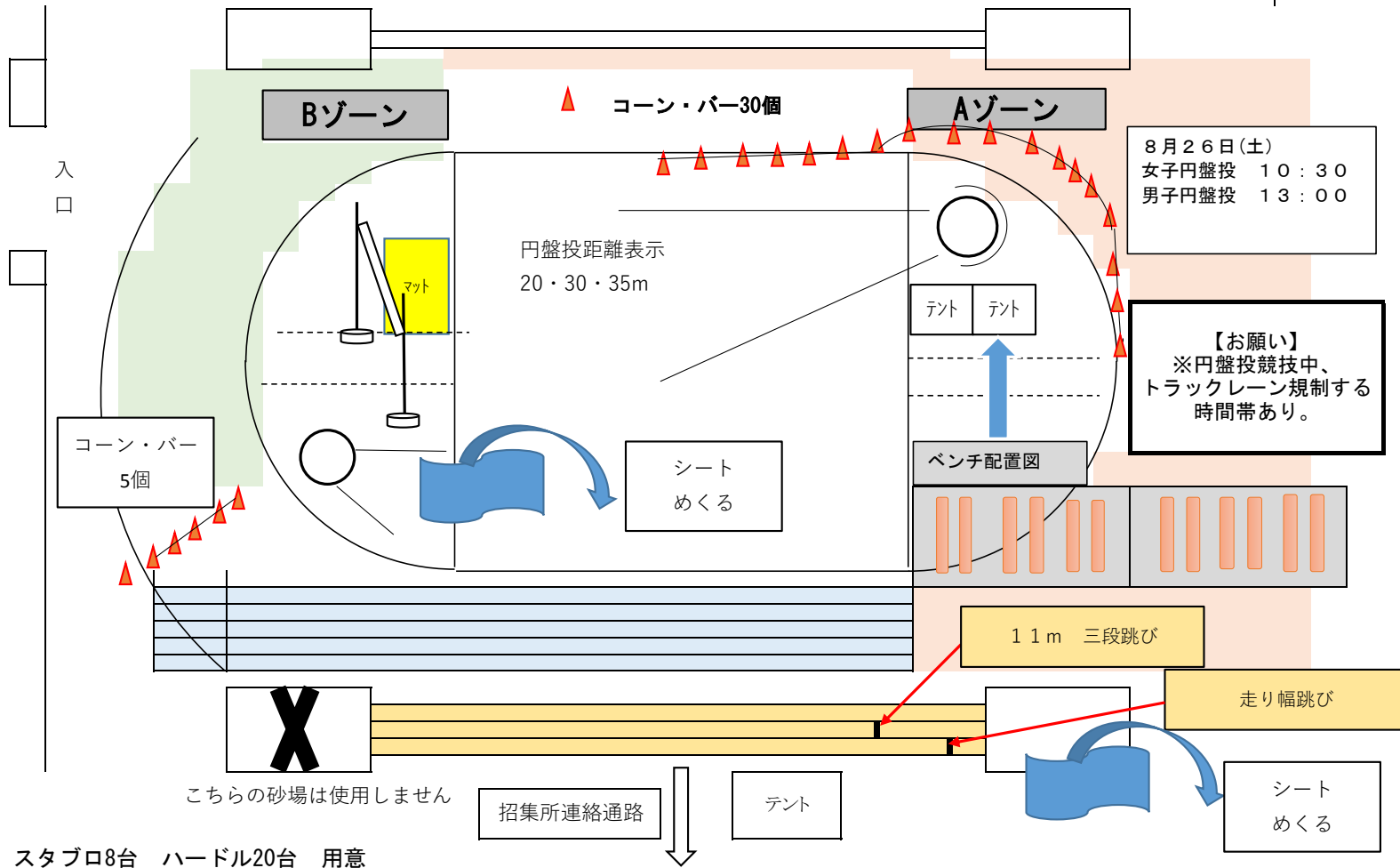


デンカスワンフィールド設営準備図

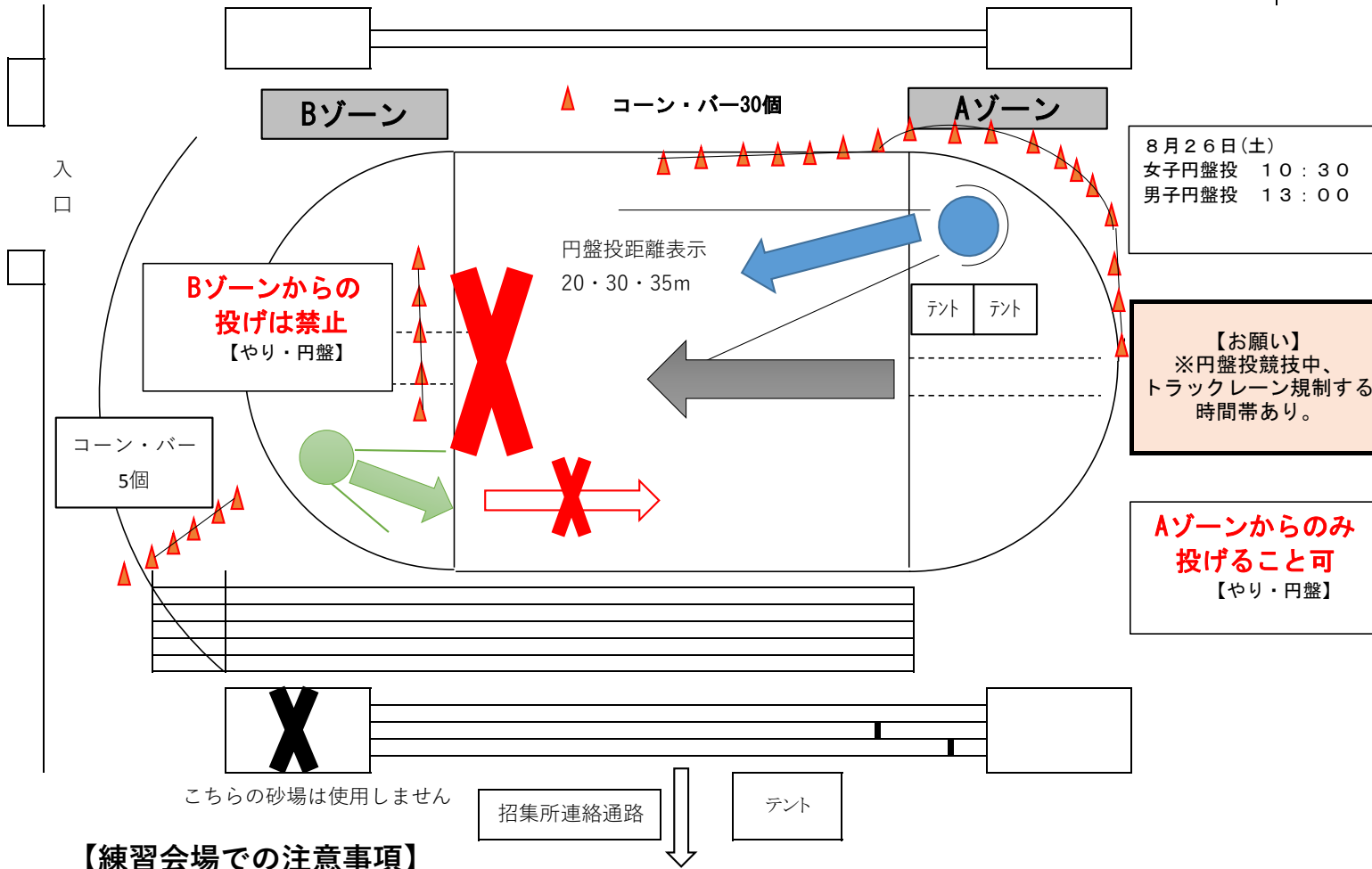


スタブ8台 ハードル20台 用意

【ホームストレート側】 8月25日・26日 ・ 3~5レーン：スタブ有 ①② ・ 6レーン：女子ハードル (83.8cm) 5台 スタブ有 ③ ・ 7・8レーン：男子ハードル (106.7cm) 5台×2セット スタブ有 ④⑤	【第1曲走路】 8月25日・26日 ・ 6~7レーン：スタブ有 ⑥⑦ ・ 8レーン：400mH (91.4cm) 5台 スタブ有 ⑧
【ホームストレート側】 8月27日 ・ スタブなし	【第1曲走路】 8月27日 ・ 5~7レーン：スタブ有 ④⑤⑥ ・ 8レーン：400mH (91.4cm) 5台 スタブ有 ⑦
【第3曲走路】 8月27日 ・ 6~8レーン：スタブ有 ①②③	

- 仕事内容**
- ①旧型ベンチ
 25・26日 2日間
 Aゾーン8月26日 12
 8月27日 なし
 =====
 合計 12 (台)
- ②テント
 25・26日 2日間
 ・Aゾーン 2
 ・Bゾーン なし
 ・連絡通路入り口 1
 =====
 合計 3 (張)
- ③マット (Bゾーン)
 25・26日 2日間
 ・高跳用マット 1
 ・支柱
 ・パー
- ④幅跳びピット
 25・26・27日 3日間
 ・踏切板2 走り幅跳び 2m
 三段跳び 11m
 ・メジャー
 ・シートめくる
- ⑤ウォームアップ係り
 25・26・27日 3日間
 ・机 2
 ・椅子 5
- ⑤コーンとパー
 26日のみ (円盤競技中)
 ・多数
 ・円盤投競技中のトラック制限
 ・第4曲走路から直線への制限
- ⑥砲丸投げサークル
 25・26・27日 3日間

デンカスワンフィールド投てき練習日程図



投てき種目 練習日程表
 ※男女別の時間指定は行わない

1 円盤投

- ・25日(金)
 - 設置準備後 (14:00~15:30)
 - 男女一緒
- ・26日(土)
 - 7:00~9:30 男女一緒
 - 女子円盤投競技終了後
 - 11:30~12:00

2 やり投

- ・25日(金)
 - 15:30~17:00 男女一緒
- ・26日(土)
 - 男子円盤投競技後
 - 15:00~18:00 男女一緒
- ・27日(日)
 - 7:00~11:10 男女一緒

3 砲丸投

- ・25日(金)
 - 12:00~18:00 男女一緒
- ・26日(土)
 - 7:00~18:00 男女一緒
- ・27日(日)

8月26日(土)
 女子円盤投 10:30
 男子円盤投 13:00

【お願い】
 ※円盤投競技中、
 トラックレーン規制する
 時間帯あり。

**Aゾーンからのみ
 投げる可**
 【やり・円盤】

【練習会場での注意事項】

- 1 練習にあたっては、競技役員の指示に従うこと。
- 2 練習には必ず引率者等が付き添い、指定された場所・時間等で事故防止に努め、安全に留意すること。
 やり投げ・円盤投げの練習は、ウォームアップ場係りの指示に従って行うこと
 例) 全員が投げ終わってから、投てき物を取りに行く。
 投げる方向を統一する。Aゾーンからフィールド中央に向かって投げる。
- 3 使用する投てき用具は、各自持参すること。貸し出しは行わない。
- 4 メディシングボール等の用具を使用した練習はできない。
- 5 投てき練習以外でのフィールド内芝への立ち入りを禁止する。芝生内でのウォーミングアップは禁止。

【参考】
本競技場での投てき練習

- ・投てき物を持たない練習のみ
- ・サークルの確認
- ・ピットの確認
- ・助走の確認