

練習会場使用日程

I. 注意事項

1. 練習に当たっては、競技役員に指示に従うこと。
2. 練習には必ず引率者が付き添い、お互いに声掛けをするなどして安全に留意すること。
3. 逆走は禁止し、歩行、静止を極力避けること。
4. チューブ、メディシンボール、ミニハードル、ラダー等の用具を使用しての練習は、本競技場では禁止とし、補助競技場の指定された場所で行うこと。
5. 砲丸投の回転投法の選手は、周囲に万全な注意を払うこと。

II. 本競技場（クラサドーム大分） *芝生には立ち入らない

| | トラック種目 | 跳躍種目 |
|----------|---------------|-------------------------|
| 8月28日(木) | 12:00 ~ 16:00 | 12:00 ~ 16:00 |
| 8月29日(金) | 7:30 ~ 9:00 | 7:30 ~ 9:00 三段跳はなし |
| 8月30日(土) | 7:30 ~ 9:00 | 7:30 ~ 9:00 男女走高跳はなし |

レーン区分・注意事項

- 1) 周回 1~2レーン 中・長距離主にスピード練習
- 2) 周回 3~4レーン 短距離・リレー
- 3) 第1コーナー~バックストレート 9レーン 男子400mH(スタブロ)
- 4) ホームストレート 5~7レーン 短距離(スタブロ)
8レーン 100mH(スタブロ)
9レーン 110mH(スタブロ)
- 5) 男子・女子走幅跳、三段跳びはホームストレート側の跳躍ピット(それぞれ1ピット)
- 6) 走高跳については、バーの上げ下げ・バーの戻しは各自で行ってください。

III. 補助競技場（クラサスグラウンド）

| | トラック種目 | 跳躍種目 |
|----------|---------------|---------------|
| 8月28日(木) | 12:00 ~ 16:00 | 12:00 ~ 16:00 |
| 8月29日(金) | 7:30 ~ 17:00 | 7:30 ~ 17:00 |
| 8月30日(土) | 7:30 ~ 14:00 | 7:30 ~ 14:00 |

レーン区分・注意事項

- 1) 周回 1~2レーン 中・長距離主にスピード練習
- 2) 周回 3~4レーン 短距離・リレー
- 3) 第1コーナー~バックストレート 6レーン 男子400mH(スタブロ)
- 4) ホームストレート 5~7レーン 短距離(スタブロ)
8レーン 100mH(スタブロ)
9レーン 110mH(スタブロ)
- 5) 男子・女子走幅跳、三段跳びはホームストレート側の跳躍ピット(それぞれ1ピット)
- 6) 走高跳については、バーの上げ下げ・バーの戻しは各自で行ってください。

IV. 補助競技場隣接の投てき練習場（クラサスフィールド）

| | 投てき種目 |
|----------|---------------------------|
| 8月28日（木） | 12：00～16：00 やり投は突き刺しのみ |
| 8月29日（金） | 7：30～9：00 やり投は突き刺しのみ |
| 8月30日（土） | 7：30～9：00 やり投は突き刺しのみ |

1) 投てき練習場での時間区分は、以下のとおりとする。

8月28日（木）

| | | |
|-------------|------|------|
| 12：00～13：00 | 男女やり | 男女砲丸 |
| 13：00～14：00 | 男女円盤 | 男女砲丸 |
| 14：00～15：00 | 男女やり | 男女砲丸 |
| 15：00～16：00 | 男女円盤 | 男女砲丸 |

*8月29日(金)、30日(土)は試合会場となるため、練習はできない。

2) 投てき練習場では、以下の点を遵守すること。

- ・砲丸投、円盤投、やり投はそれぞれ指定されたサークル・ピット内で行うこと。
- ・投てき練習は必ず声を掛け合って、事故のないよう引率者等の責任、指導のもと行うこと。